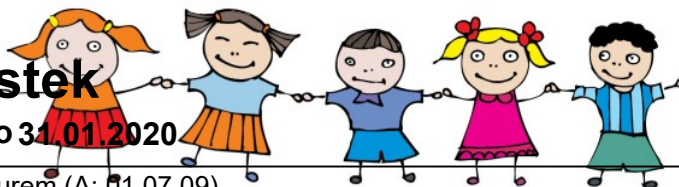


Jídelní lístek

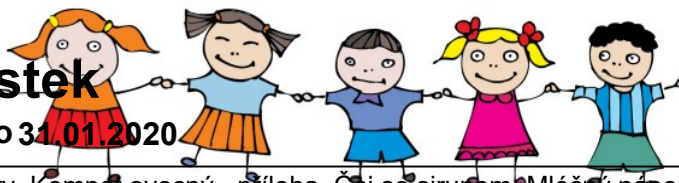
od 01.01.2020 do 31.01.2020



Po 6.1.	polévka oběd 1	Polévka zeleninová s bulgurem (A: 01,07,09) Vepřový guláš, Houskové knedlíky (kynuté), Čaj ovocný (A: 01,03,07,09)
Út 7.1.	polévka oběd 1	Polévka hráškový krém (A: 01,03,07) Vepřový plátek na kmíně, Rýže dušená, Čaj bylinkový, Jogurtové mléko, Ovoce (A: 01,03,07,09,10)
St 8.1.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09) Sekaná pečeně, Kaše bramborová, Salát zeleninový míchaný s křenem, Džus (A: 01,03,07,12) Sekaná pečeně, Brambory m.m., Salát zeleninový míchaný s křenem, Džus (A: 01,03,07,12)
Čt 9.1.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka vývar s těstovinami (A: 01,07,09) Hovězí maso vařené, Těstoviny, Omáčka rajčatová, Čaj se sirupem, Mléčný nápoj (A: 01,07) Hovězí maso vařené, Rýže dušená, Čaj se sirupem, Mléčný nápoj (A: 07)
Pá 10.1.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka fazolová Kuřecí maso v žampionové omáčce, Rýže dušená BASMATI, Čaj ovocný (A: 07) Kuřecí maso v žampionové omáčce, Kuskus, Čaj ovocný (A: 01,07)
Po 13.1.	polévka oběd 1	Polévka drůbeží vývar s těstovinami (A: 01,07,09) Bramborové šišky s tvarohem (mákem), Čaj s citrónem, Mléko, Ovoce (A: 01,07)
Út 14.1.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka kapustová (A: 03,07,09) Vepřový plátek po novohradsku, Brambory, Čaj ovocný, Jogurtové mléko (A: 01,07) Vepřový plátek po novohradsku, Rýže dušená BASMATI, Čaj ovocný, Jogurtové mléko (A: 01,07)
St 15.1.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka zeleninová (A: 07,09) Vepřová roláda plněná mletým masem, Kaše bramborová, Salát zeleninový míchaný s křenem, Čaj se sirupem, Ovoce (A: 01,03,06,07,12) Vepřová roláda plněná mletým masem, Brambory, Salát zeleninový míchaný s křenem, Čaj se sirupem, Ovoce (A: 01,03,06,12)
Čt 16.1.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka zeleninová s jáhlami (A: 07,09) Hovězí maso po stroganovsku, Houskové knedlíky (kynuté), Čaj bylinkový (A: 01,03,07) Hovězí maso po stroganovsku, Rýže dušená, Čaj bylinkový (A: 01,07)
Pá 17.1.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka hrachová (A: 01,03,07) Kuřecí prsa s červenou fazolí, Rýže dušená, Čaj se sirupem, Mléčný nápoj, Ovocné pyré (A: 01,06,07) Kuřecí prsa s červenou fazolí, Kuskus, Čaj se sirupem, Mléčný nápoj, Ovocné pyré (A: 01,06,07)
Po 20.1.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka selská ii. (A: 01,07,09) Rybí filé po rožumbersku, Kaše bramborová, Salát zeleninový míchaný, Čaj s citrónem, Moučník - Muffiny (A: 01,03,04,06,07,09,11,12) Rybí filé po rožumbersku, Brambory, Salát zeleninový míchaný, Čaj s citrónem, Moučník - Muffiny (A: 01,03,04,06,07,09,11,12)
Út 21.1.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka luštěninová (A: 09) Špagety s rajčat.-paprikovou omáčkou sypané sýrem, Čaj se sirupem, Jogurt s ceráliemi - příloha (A: 01,03,06,07,09) Květák s vejci jako mozeček, Brambory, Čaj se sirupem, Jogurt s ceráliemi - příloha (A: 01,03,06,07)
St 22.1.	polévka oběd 1	Polévka pórková s vejci (A: 03,07,09) Americká kotleta, Kaše bramborová, Kompot ovocný - příloha, Čaj se sirupem, Mléčný nápoj (A: 01,03,07,09,10)

Jídelní lístek

od 01.01.2020 do 31.01.2020



	oběd 2	Americká kotleta, Brambory, Kompót ovocný - příloha, Čaj se sirupem, Mléčný nápoj (A: 01,03,07,09,10)
Čt 23.1.	polévka	Polévka zeleninová s fritátovými nudlemi (A: 01,03,07,09)
	oběd 1	Halušky s jablečnou omáčkou a kysanou smetanou, Čaj s citrónem, Mléko, Ovoce (A: 01,07)
Pá 24.1.	oběd 2	Rožnovské halušky (střapačky) s uzeným masem, Čaj s citrónem, Ovoce (A: 01,12)
	polévka	Polévka bramborová (A: 07,09)
	oběd 1	Kuřecí maso na bylinkách, Rýže dušená BASMATI, Džus, Ovoce (A: 07)
Po 27.1.	oběd 2	Těstoviny s kuřecím masem a čerstvou zeleninou, Džus, Ovoce (A: 01,07,12)
	polévka	Polévka gulášová (A: 01)
	oběd 1	Kaše krupicová sypaná čokoládou a kakaem, Čaj s citrónem, Ovoce (A: 01,05,06,07,08)
Út 28.1.	oběd 2	Rizoto zeleninové "Andalusie" sypané sýrem (bez masa), Čaj s citrónem, Ovoce (A: 06,07,09)
	polévka	Polévka kmínovo-krémová s vejcem (A: 01,03,07,09)
	oběd 1	Moravský vrabec, Bramborové knedlíky, Špenát dušený, Džus (A: 01,03,07,09)
St 29.1.	oběd 2	Moravský vrabec, Brambory, Špenát dušený, Džus (A: 01,03,07,09)
	polévka	Polévka česneková (A: 01,07,09)
	oběd 1	Sekaný biftek, Kaše bramborová, Salát zeleninový míchaný s křenem, Čaj ovocný, Ovoce (A: 01,03,07,10,12)
Čt 30.1.	oběd 2	Sekaný biftek, Brambory m.m., Salát zeleninový míchaný s křenem, Čaj ovocný, Ovoce (A: 01,03,07,10,12)
	polévka	Polévka z červené čočky (A: 09)
Pá 31.1.	oběd 1	Špagety s boloňskou omáčkou sypané sýrem, Čaj se sirupem, Jogurtové mléko (A: 01,03,07,09)
	polévka	P R Á Z D N I N Y

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Skořápkové plody (mandle..)
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Jádra podzemnice olejné	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Denně je k dispozici neslazený nápoj

Změna jídelníčku vyhrazena.