

Jídelní lístek

od 01.10.2022 do 31.10.2022

Po 3.10.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka cizrnová Znojemský guláš (vepřový), Těstoviny, Čaj se sirupem, Jogurtové mléko (A: 01,07) Špecle s mákem, Čaj se sirupem, Jogurtové mléko (A: 01,03,07)
Út 4.10.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka hráškový krém (A: 01,03,07) Rybí file pečené na bylinkách, Kaše bramborová, Míchaná zelenina restovaná, Čaj s citrónem, Moučník - Muffiny (A: 01,03,04,06,07,09,11) Rybí file pečené na bylinkách, Brambory, Míchaná zelenina restovaná, Čaj s citrónem, Moučník - Muffiny (A: 01,03,04,06,07,09,11)
St 5.10.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka zeleninová s jáhlami (A: 07,09) Vepřový plátek po novohradsku, Rýže dušená, Džus, Ovoce (A: 01,07) Vepřový plátek po novohradsku, Brambory, Džus, Ovoce (A: 01,07)
Čt 6.10.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka brokolicová (A: 03,07,09) Sekaný biftek, Kaše bramborová, Salát zeleninový míchaný s křenem, Čaj ovocný, Ovoce (A: 01,03,07,10,12) Sekaný biftek, Brambory m.m., Salát zeleninový míchaný s křenem, Čaj ovocný, Ovoce (A: 01,03,07,10,12)
Pá 7.10.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka česneková s ovesnými vločkami a brambory (A: 01) Krůtí krokety v sýrové omáčce, Těstoviny, Čaj se sirupem (A: 01,03,07,09) Krůtí krokety v sýrové omáčce, Kuskus, Čaj se sirupem (A: 01,03,07,09)
Po 10.10.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka luštěninová (A: 09) Vdolečky s marmeládou a tvarohem, Kakao, Čaj s citrónem, Ovoce (A: 01,03,06,07,12) Italské těstoviny se žampiony sypané sýrem, Kakao, Čaj s citrónem, Ovoce (A: 01,06,07,12)
Út 11.10.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka zeleninová s bulgurem (A: 01,07,09) Vepřová pečeně, Bramborové knedlíky, Zelí kysané, sterilované, Džus (A: 01,12) Vepřová pečeně, Brambory, Fazolové lusky restované, Džus (A: 01,07)
St 12.10.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09) Vepřové v mrkvi, Brambory, Čaj se sirupem, Tvarohový krém (A: 01,03,07,09) Špagety s česnekovým špenátem a sypané sýrem, Čaj se sirupem, Tvarohový krém (A: 01,03,07,09)
Čt 13.10.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka rajská s těstovinami (A: 01,07) Vepřenky s cibulí, Kaše bramborová, Kompot ovocný - příloha, Čaj se sirupem (A: 01,07) Vepřenky s cibulí, Brambory, Kompot ovocný - příloha, Čaj se sirupem (A: 01,07)
Pá 14.10.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka brokolicová (A: 03,07,09) Krůtí prsa na bazalce, Rýže dušená BASMATI, Čaj se sirupem, Ovocné pyré (A: 07) Krůtí prsa na bazalce, Kuskus, Čaj se sirupem, Ovocné pyré (A: 01,07)
Po 17.10.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka vločková (A: 01,03,07,09) Dukátové buchtičky s krémem, Čaj s citrónem, Ovoce (A: 01,03,07,12) Těstoviny s tuňákem a rajčaty sypané sýrem, Čaj s citrónem, ovoce (A: 01,04,07,12)
Út 18.10.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka fazolová Krůtí nudličky na kari, Rýže dušená BASMATI, Džus (A: 07,09,10,11) Krůtí nudličky na kari, Kuskus, Džus (A: 01,07,09,10,11)
St 19.10.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka z kysaného zelí (A: 09,12) Americká kotleta, Kaše bramborová, Okurkový salát - příloha, Čaj ovocný (A: 01,03,07,09,10) Americká kotleta, Brambory, Okurkový salát - příloha, Čaj ovocný (A: 01,03,07,09,10)
Čt 20.10.	polévka oběd 1	Polévka vývar s těstovinami (A: 01,07,09) Hovězí na smetaně (svíčková), Houskové knedlíky (kynuté), Čaj se sirupem, Ovoce

Jídelní lístek

od 01.10.2022 do 31.10.2022

		(A: 01,03,07,09)
Pá 21.10.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka kapustová (A: 03,07,09) Mexický guláš, Rýže dušená, Čaj se sirupem, Jogurtové mléko (A: 01,03,07,09) Mexický guláš, Bramborové krucánky, Čaj se sirupem, Jogurtové mléko (A: 01,03,07,09)
Po 24.10.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka zeleninová (A: 07,09) Rybí filé smažené, Kaše bramborová, Kompot ovocný - příloha, Čaj ovocný (A: 01,03,04,07) Rybí filé smažené, Brambory, Kompot ovocný - příloha, Čaj ovocný (A: 01,03,04,07)
Út 25.10.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09) Dušená šunka, Čočka na kyselo, Chléb, Okurka sterilovaná - příloha, Džus (A: 01,07,10) Krutí plátek přírodní, Čočka na kyselo, Chléb, Okurka sterilovaná - příloha, Džus (A: 01,07,10)
St 26.10.	polévka	P R Á Z D N I N Y
Čt 27.10.	polévka	P R Á Z D N I N Y
Pá 28.10.	polévka	S V Ā T E K
Po 31.10.	polévka oběd 1	Polévka z červené čočky (A: 09) Špagety s toskánskou omáčkou sypané sýrem, Čaj bylinkový, Jogurtové mléko (A: 01,03,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01 Obiloviny obsahující lepek	09 Celer
	03 Vejce	10 Hořčice
	04 Ryby	11 Sezamová semena
	06 Sójové boby	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	07 Mléko	

Denně je k dispozici neslazený nápoj
Změna jídelníčku vyhrazena.

